

# ঘন ঘন জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন

## COVID-19 টিকা সম্পর্কে



### টিকা আমাদের সবাইকে রক্ষা

টম্পকিন্স কাউন্টি হেল্থ ডিপার্টমেন্ট আমাদের সবাইকে অনুরোধ করছে কমিউনিটি যখন যোগ্য হবে তখন সিওভিডি-১৯ এর জন্য টিকা দেওয়া হবে।

কমিউনিটি যাতে সুস্থ এবং নিরাপদ থাকে তা নিশ্চিত করতে প্রত্যেকের ই একটা ভূমিকা আছে। অনুগ্রহ করে মুখোশ পরা চালিয়ে যান, দূরত্ব বজায় রাখুন, হাত ধোয়া, এবং সমবেত নির্দেশিকা অনুসরণ করুন।

### টিকাগুলো কি নিরাপদ?

হ্যাঁ। COVID-19 টিকা একই কঠোর পর্যালোচনার মধ্য দিয়ে গেছে যে সকল টিকাকে অবশ্যই যুক্তরাষ্ট্রে অনুসরণ করতে হয়। নিউ ইয়র্কে, রাজ্যের স্বাধীন COVID-19 ক্লিনিক্যাল অ্যাডভাইসরি টাস্ক ফোর্স এই COVID-19 টিকানিরাপদ এবং কার্যকর হিসাবে অনুমোদন করেছে। যখন এই টিকা ব্যবহার করা হচ্ছে, এফডিএ এবং সিডিসি ক্রমাগত নতুন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার জন্য পর্যবেক্ষণ করছে।

### শিশুদের কি বর্তমান টিকা দেওয়া যাবে?

না। যেহেতু প্রথম দফার ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালে ফিজার টিকার জন্য ১৬ বছরের কম বয়সী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত করা হয়নি, এবং মডার্নার জন্য ১৮ বছরের কম বয়সী ব্যক্তিদের শিশুদের সাথে ব্যবহারের জন্য ক্লিয়ারকরা হয়নি। এই বয়সের জন্য ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালের পরিকল্পনা করা হচ্ছে অথবা ইতোমধ্যে চলছে।

### যদি আমার করোনাভাইরাস সংক্রমণ হয় তাহলে আমার কি টিকা পাওয়া উচিত?

হ্যাঁ। বিজ্ঞান দেখায় যে এই টিকা আপনার শরীরের প্রতিরক্ষার চেয়ে ভাল এবং দীর্ঘস্থায়ী সুরক্ষা প্রদান করে যখন আপনি আক্রান্ত হন। আপনি যদি এখন COVID-19 রোগে আক্রান্ত হন, তাহলে টিকা দেওয়ার আগে আপনাকে অবশ্যই অপেক্ষা করতে হবে এবং ১০ দিনের একাকীত্বের সময়সীমা শেষ করতে হবে।

### টিকা দেওয়া কি আমাকে COVID-19 রোগে আক্রান্ত হতে বাধা দেবে?

সম্ভবত. প্রথম দুটি টিকা, ফিজার এবং মডার্না, 90-95% রোগ প্রতিরোধে কার্যকর যখন নির্মাতা যেভাবে নির্দিষ্ট করা হয়েছে সেভাবে দেওয়া যায়।

### যদি আমি গর্ভবতী হই অথবা বুকের দুধ খাওয়াই?

এটা আপনার ডাক্তারের সাথে আলোচনা করুন। বিজ্ঞান এখনো তদন্ত করছে যে গর্ভবতী বা বুকের দুধ খাওয়ানো মহিলাদের অতিরিক্ত সতর্কতা নেওয়া উচিত কিনা। আপনার ডাক্তারের কাছে সর্বশেষ তথ্য থাকবে।

### যদি আমাকে টিকা দেওয়া হয়, তাহলে আমি কি ভবিষ্যতের COVID-19

#### ভাইরাল পরীক্ষার ইতিবাচক পরীক্ষা করবো?

না। অনুমোদিত টিকা বর্তমান সংক্রমণ সনাক্ত করতে ব্যবহৃত কোন পরীক্ষায় ইতিবাচক হবে না।

### যদি আমি কোন টিকা পাই তাহলে আমি কি COVID-19 রোগে

#### আক্রান্ত হতে পারি?



না। যুক্তরাষ্ট্রে ব্যবহারের জন্য অনুমোদিত বা পর্যালোচনার অধীনে কোন টিকা ই লাইভ ভাইরাস দিয়ে তৈরি করা হয় না যা COVID-19 সংক্রমণের সৃষ্টি করে।

## আমাকে টিকা দেওয়ার পরেও আমি কি অন্যদের আক্রান্ত করতে পারি?

হয়তো। এটা এখনো অধ্যয়ন করা হচ্ছে, তাই আপনার পরিবারের অন্যদের আশেপাশে থাকাকালীন আপনার সব ধরনের সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত।

## যুক্তরাজ্য এবং অন্য কোথাও থেকে COVID-19 "ভ্যারিয়েন্টের" বিরুদ্ধে কি এই টিকা কার্যকর?

ফিজার এবং মডার্না টিকা পরিচিত ভ্যারিয়েন্টের বিরুদ্ধে কতটা ভালোভাবে কাজ করে সে সম্পর্কে এখনো সীমিত তথ্য আছে। বিজ্ঞানীরা বিশ্বাস করেন যে তারা যুক্তরাজ্যের ভ্যারিয়েন্টের বিরুদ্ধে সুরক্ষা প্রদান করবে, যদিও কার্যকারিতার হার ততটা উচ্চ নাও হতে পারে, এবং উচ্চ কভারেজের প্রয়োজন হতে পারে।

## টিকার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কি?

টিকা ফলু টিকামত একটি ইনজেকশন (শট) হয়। সবচেয়ে সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হল ইনজেকশন সাইট ব্যথা, ক্লান্তি, মাথা ব্যথা, পেশী ব্যথা, জ্বর। আমাদের ওয়েবসাইটে আরো তথ্য আছে।

## আমাকে কখন টিকা দেওয়া হবে?

নিউ ইয়র্ক স্টেট নির্ধারণ করেছে কখন বিভিন্ন বিষয়ের উপর ভিত্তি করে ব্যক্তিকে টিকা দেওয়া যাবে। এর মধ্যে রয়েছে আপনার বয়স, আপনার চাকরী বা পেশা, এবং আপনার অন্তর্নিহিত চিকিৎসা সংক্রান্ত অবস্থা আছে কি না। এই নির্দেশিকা কোন নোটিশ ছাড়াই পরিবর্তন সাপেক্ষে, এবং শব্দটি বের হয়ে যাওয়া নিশ্চিত করার জন্য স্বাস্থ্য বিভাগ যথাসাধ্য চেষ্টা করছে।

## COVID-19 এর বিরুদ্ধে টিকা পেতে কত খরচ হবে?

টিকা দেওয়ার জন্য কোন চার্জ বা কো-পে নেই। যাইহোক, আপনার যদি স্বাস্থ্য বীমা বা মেডিকেয়ার পার্ট বি থাকে, তাহলে আপনার কার্ড আপনার সাথে ক্লিনিকে নিয়ে আসুন।

## টিকা সাইটে আমাকে কি আনতে হবে?

আপনি যদি আপনার বয়সের উপর ভিত্তি করে টিকা দেওয়ার যোগ্য হন, তাহলে আপনাকে এমন পরিচয় আনতে হবে যা আপনার জন্ম তারিখ দেখায় এবং আপনি নিউ ইয়র্ক স্টেটের বাসিন্দা। আপনি যদি আপনার চাকরী বা চাকুরীর উপর ভিত্তি করে টিকা দেওয়ার যোগ্য হন, তাহলে আপনি কোথায় কাজ করেন এবং আপনার কাজ কি তা দেখানোর জন্য আপনাকে কাগজপত্র আনতে হবে। আমাদের ওয়েবসাইটে সম্পূর্ণ বিস্তারিত আছে।

## আমি কখন টিকার দ্বিতীয় ডোজ পাব?

আপনার দ্বিতীয় ডোজ মডার্না টিকার জন্য আপনার প্রথম ২৮ দিন পরে, ফিজার টিকার জন্য ২১ দিন। টিকাকরণ ক্লিনিক থেকে বের হওয়ার আগে আপনি দ্বিতীয় বারের জন্য আপনার অ্যাপয়ন্টমেন্টের সময়সূচী নির্ধারণ করবেন। দ্বিতীয় ডোজটি অবশ্যই একই অবস্থানে দিতে হবে যেখানে আপনি প্রথমটি পেয়েছেন। দ্বিতীয় ডোজ কাউন্টিসাপ্তাহিক এনওয়াইএস বরাদ্দ থেকে পৃথকভাবে গণনা করা হয় এবং বিতরণ করা হয়।

অতিরিক্ত প্রশ্নের জন্য

**কল করুন ২-১-১** (৮৭৭-২১১-৮৬৬৭)

অথবা [COVID19vaccines@tomkins-co.org](mailto:COVID19vaccines@tomkins-co.org)



[www.tompkinscountyny.gov/health](http://www.tompkinscountyny.gov/health)